

## 国際ヨガデーセレブレーション

私たちは2022年6月21日にヨガを通じた自己探求の議題で国際ヨガデーを祝い、ヨガとその日常生活や職業生活におけるその利点についての意識スピーチを行いました。SCIIは常に従業員がすべてのイベントに参加することを望んでおり、それを念頭に置いて、ヨガを通して自己を知ることに関するスローガンを書くための小さな活動を行いました。社員から多くの回答をいただき、動画で全員に見せました。



ブニス氏によるヨガの紹介スピーチ



サガール氏によるヨガの利点に関するスピーチ

従業員が受け取ったスローガンは皆に高く評価され、私たちはスローガンの勝者であるバナ・プリヤ女史を候補に挙げました。

ここにスローガンはバナプリヤによって書かれました

「ヨガ:曲がるのは難しいけど、楽になると人生は楽になる」